



● Présentation :

- Méthode pour faire s'exprimer les participants autour de leur humeur du jour, du moment.
- Les participants ont une planche avec différentes images représentant la météo et doivent en choisir une ou deux (selon le temps disponible) et répondre à la question posée

● Objectifs :

- Prendre la température du groupe
- Faire s'exprimer lors de moments plus difficiles
- Faire émerger des problématiques sous-jacentes
- Recadrer le contenu/ l'animation si besoin
- Outiller un temps d'inclusion

● Déroulement :

- La météo peut être prévue dans le déroulement de la rencontre ou être disponible sous le coude au cas où...
- La météo peut être présentée sous forme de photos ou sous forme de vignettes, selon la taille du groupe ou du temps disponible elle peut être plus ou moins fournie.
- Selon l'objectif, les planches (de photos ou de vignettes) peuvent être distribuées individuellement, en binôme ou en sous groupe (plutôt si on est en mode projet)
- Les personnes doivent choisir l'image qui reflète le plus leur ressenti à l'instant donné.
- Exemples de question inductrice :
 - Mon ressenti, mon humeur en ce moment (en démarrant le stage, la réunion, à la reprise de l'après-midi etc...)
 - Mon sentiment sur l'avancement du projet
 - Mon ressenti au milieu du temps de formation, etc...
- Chacun s'exprime à son tour en désignant le choix de la vignette et en l'expliquant clairement : par exemple : « Pour moi je suis dans le brouillard je ne comprends plus où l'on va et à quoi sert ce projet... »
- Des règles d'animation doivent être mises en place en amont : bienveillance, ouverture, etc...

● Utilité:

- Cet outil permet de prendre la température du groupe à des moments clés : démarrage, baisse de forme, reprise après le repas ou après un temps d'absence, en fin de journée, après un moment un peu plus compliqué de la vie de groupe...
- Il permet parfois de « crever l'abcès ». Le groupe par moment a besoin de se purger et d'exprimer les non dits. Même si le moment est difficile à passer parfois, il est sain de remettre à plat ce qui ne va pas, ce qui n'est pas clair, incompris pour mieux aller de l'avant.
- Cet outil demande un peu de pratique en animation, de savoir rebondir et de positiver sur des états d'âmes parfois en décalage avec le ressenti du groupe.
- L'animateur doit alors savoir rebondir, proposer d'autres activités, réexpliquer les enjeux..
- L'outil sert aussi à faire le constat que tout va bien !
- Dans tous les cas cet outil est utile pour positionner le groupe et révéler sa dynamique interne du moment.