

FORMATION

PREPARER SES ORAUX ET SA SOUTENANCE ORALE

« Voix : Incomparable instrument de séduction,
de communication et d'exaspération »

Philippe BOUVARD

PRESENTATION RAPIDE

- **Organisation** : 2 jours soit 14 heures
- **Population visée** : Toute personne souhaitant préparer un concours oral
- **Public concerné** : Toute personne questionnant ses pratiques sur ce sujet
- **Prérequis** : Avoir préparé à minima le contenu de son oral
- **Effectif** : 5 personnes minimum – 10 personnes maximum.

PROGRAMME

- **Objectifs pédagogiques** : A la fin de la formation, les stagiaires pourront :
 - ✓ Connaître leurs points forts et leurs axes de progrès sur leur présentation
 - ✓ Sauront se présenter en quelques mots
 - ✓ Rédiger, muscler, adapter leurs argumentaires, leurs idées clés, les « jouer »
 - ✓ Etre entraînés sur leur prise parole face au jury, répondre aux questions
 - ✓ Gérer stress et émotions
- **Méthodes Pédagogiques** :
 - ✓ Alternance d'apports méthodologiques et de méthodes pratiques
 - ✓ Des exercices de prise de conscience
 - ✓ Des mises en situation filmées
 - ✓ Du training sur ses axes de progrès
 - ✓ Des ateliers (argumentaire)
 - ✓ Des échanges de pratique en groupe
 - ✓ Des apports illustrés (un minimum repris dans un support dédié)
- **Méthodes d'évaluation des acquis, mesure de la satisfaction** :
 - ✓ Simulation, mises en situation
 - ✓ Exercices, études de cas stagiaires
 - ✓ Evaluation de fin de stage
- **Profil formatrice** :
 - ✓ Consultante, formatrice, comédienne, spécialiste du comportement et de la relation à l'autre.
 - ✓ Psychologue du travail, formatrice depuis plus de 20 ans, elle anime régulièrement des formations sur l'accueil et sur la relation dans différents secteurs.

Pour les personnes le souhaitant un travail spécifique peut être proposé (sur devis) avec une sophrologue pour aller plus loin dans la gestion de son stress et de ses émotions.

CONTENU DETAILLE

Jour 1 :

- Accueil- introduction, Présentations
- Contenu, Règles du jeu
- Analyse des besoins de chacun et des conditions de passation de l'oral
- Etre au clair sur ses objectifs/ les finalités de l'oral
- Travail sur les idées clé, construire son exposé
- Renforcer arguments, convaincre et persuader

Jour 2 :

- Se présenter en quelques mots
- Travailler sa voix, sa présence, sa prestance
- Mises en situation filmées
- Débriefing
- S'entraîner à répondre aux questions/objections
- Analyse et échanges sur les supports utilisés
- Conseils, astuces, personnalisés
- Evaluation du stage

Cette formation peut être déclinée sous forme d'ateliers de 4h répartis sur plusieurs semaines.

TARIF

- **Intra** : Devis sur mesure en fonction du degré d'adaptation du stage
- **Inter entreprise** : 800 euros nets de TVA par personne pour les 2 jours
- **Particulier** : 600 euros nets de TVA par personne pour les 2 jours



Marie-Dominique QUILICI
Psychosociologue
Siège : 240 Chemin de cassis
13400 AUBAGNE
06.83.65.26.85

Kallista13@gmail.com
Site Internet : Kallista-Conseil.fr
Siret : 405 002 890 00052- APE 8559A
N° de déclaration d'activité : 93 13 13825 13
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état.