

FORMATION

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

"La communication d'aujourd'hui sort des tripes, pas des neurones."

Jacques SEGUOLA

PRESENTATION RAPIDE

- **Organisation** : 3 jours soit 21 heures
- **Population visée** : Toute personne souhaitant intervenir face à un public
- **Public concerné** : Toute personne questionnant ses pratiques sur ce sujet
- **Prérequis** : Avoir préparé à minima le contenu de son oral
- **Effectif** : 5 personnes minimum – 8 personnes maximum.

PROGRAMME

- **Objectifs pédagogiques** : A la fin de la formation, les stagiaires pourront :
 - ✓ Connaître leurs points forts et leurs axes de progrès sur leur présentation
 - ✓ Préparer un exposé
 - ✓ Mieux gérer leur voix
 - ✓ Savoir gérer leur comportement
 - ✓ Connaître des trucs et astuces pour se produire face à un auditoire
- **Méthodes Pédagogiques** :
 - ✓ Alternance d'apports méthodologiques et de méthodes pratiques
 - ✓ Des exercices de prise de conscience
 - ✓ Des mises en situation filmées
 - ✓ Du training sur ses axes de progrès
 - ✓ Des ateliers (argumentaire)
 - ✓ Des échanges de pratique en groupe
 - ✓ Des apports illustrés (un minimum repris dans un support dédié)
- **Méthodes d'évaluation des acquis, mesure de la satisfaction** :
 - ✓ Simulation, mises en situation
 - ✓ Exercices, études de cas stagiaires
 - ✓ Evaluation de fin de stage
- **Profil formatrice** :
 - ✓ Consultante, formatrice, comédienne, spécialiste du comportement et de la relation à l'autre.
 - ✓ Psychologue du travail, formatrice depuis plus de 20 ans, elle anime régulièrement des formations sur l'accueil et sur la relation dans différents secteurs.

Pour les personnes le souhaitant un travail spécifique peut être proposé (sur devis) avec une sophrologue pour aller plus loin dans la gestion de son stress et de ses émotions.

CONTENU DETAILLE

Jour 1 :

- Accueil- introduction, Présentations
- Contenu, Règles du jeu
- Analyse des besoins de chacun
- Quelques éléments pour préparer son intervention
- Travailler sur la respiration
- Entraîner sa voix : débit, articulation, puissance
- Jouer avec sa voix : intonation hauteur, prononciation...

Jour 2 :

- Exercice/jeu de synthèse du J1
- Se présenter en quelques mots
- Travailler sa présence, sa prestance
- Energie, proxémique,
- Mises en situation filmées
- Débriefing

Jour 3 :

- Exercice/jeu de synthèse du J2
- Exercices pour gérer son stress, ses émotions
- S'entraîner à répondre aux questions/objections
- Analyse et échanges sur les supports utilisés
- Conseils, astuces, personnalisés
- Evaluation du stage

TARIF

- **Intra** : Devis sur mesure en fonction du degré d'adaptation du stage (8 pers maxi)
- **Inter entreprise** : 1200 euros nets de TVA par personne pour les 3 jours
- **Particulier** : 900 euros nets de TVA par personne pour les 3 jours



Marie-Dominique QUILICI Psychosociologue Siège : 240 Chemin de cassis 13400 AUBAGNE 06.83.65.26.85	Kallista13@gmail.com Site Internet : Kallista-Conseil.fr Siret : 405 002 890 00052- APE 8559A N° de déclaration d'activité : 93 13 13825 13 Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état.
--	--