

## FORMATION

### OSER L'HUMOUR DANS SA RELATION PATIENTS

« L'humour et les blagues peuvent non seulement avoir un effet thérapeutique à court terme mais aussi sauver des civilisations toutes entières. »

**Bernard WERBER**

#### **PRESENTATION RAPIDE**

---

- **Organisation** : 2 jours soit 14 heures
- **Population visée** : Toute personne ayant à gérer professionnellement des patients
- **Public concerné** : Toute personne questionnant ses pratiques sur ce sujet
- **Prérequis** : Aucun
- **Effectif** : 5 personnes minimum – 10 personnes maximum.

#### **PROGRAMME**

---

- **Objectifs pédagogiques** : A la fin de la formation, les stagiaires pourront :
  - ✓ Comprendre l'utilité de pratiquer l'humour
  - ✓ Savoir dans quels cas l'utiliser et dans quels cas l'éviter
  - ✓ Utiliser l'humour à bon escient
  - ✓ Savoir pratiquer l'humour, techniques, astuces, ficelles
  - ✓ Travailler son humour, trouver ses blagues, s'entraîner à l'improvisation
- **Méthodes Pédagogiques** :
  - ✓ Alternance d'apports méthodologiques et de méthodes pratiques
  - ✓ Des apports illustrés
  - ✓ Des exercices de prise de conscience
  - ✓ Des mises en situation
  - ✓ Des ateliers pratiques filmés
  - ✓ Des échanges en groupe
- **Méthodes d'évaluation des acquis, mesure de la satisfaction** :
  - ✓ Exercices/ quizz de connaissances
  - ✓ Simulation, mises en situation
  - ✓ Exercices, études de cas stagiaires
  - ✓ Evaluation de fin de stage
- **Profil formatrice** :
  - ✓ Consultante, formatrice, spécialiste du comportement et de la relation à l'autre.
  - ✓ Psychologue du travail, formatrice depuis plus de 20 ans, elle anime régulièrement des formations relationnelles dans différents secteurs.
  - ✓ Férue de neurosciences, ces apports sont riches et illustrés
  - ✓ Comédienne depuis plus de 20 ans, elle s'appuie sur les techniques théâtrales, l'humour, et l'improvisation.

## CONTENU DETAILLE

---

### Jour 1 :

- Accueil- introduction, Présentations
- Contenu, Règles du jeu
- Définition de l'humour, différences entre humour, ironie etc...
- Quelques auteurs, humoristes célèbres, les « styles d'humour »
- Les apports de l'humour dans la relation à l'autre
- Comment doser son humour face à un patient...
- En quoi l'humour et le rire galvanisent la relation d'aide...

### Jour 2 :

- Les différentes techniques d'humour
- Travail sur les techniques, entraînement
- Mettre en scène son humour : les gestes, la posture, le mime, la voix, l'écoute, l'observation, la présence...
- Trouver son « style ».
- Quelques techniques d'impro, savoir rebondir, avoir de l'à propos
- Evaluation du stage

## TARIF

---

- **Intra** : Sur devis selon degré de personnalisation (10 personnes maximum)
- **Inter entreprise** : 800 euros nets de TVA par personne pour les 2 jours
- **Particulier** : 600 euros nets de TVA par personne pour les 2 jours



Marie-Dominique QUILICI Psychosociologue Siège : 240 Chemin de cassis 13400 AUBAGNE 06.83.65.26.85	<a href="mailto:Kallista13@gmail.com">Kallista13@gmail.com</a> Site Internet : <a href="http://Kallista-Conseil.fr">Kallista-Conseil.fr</a> Siret : 405 002 890 00052- APE 8559A N° de déclaration d'activité : 93 13 13825 13 Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état.
--	--